

## ▶ DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE in der heutigen Form wurde im Jahre 2012 von Martin Moritz gegründet und ist in ihrer Konzeption bundesweit einmalig. Sie ist **unabhängig von Pflegeanbietern, fachkompetent und gemeinnützig**. Ihre Leistungen sind **kostenfrei**! Die Finanzierung der Angebote wird durch geeignete Verträge mit Krankenkassen/der Pflegekasse und **Spenden** gesichert.

Ziel der Schule ist es, **pflegenden Angehörigen, ehrenamtlich Helfenden und allen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen**, den Rücken zu stärken. Durch Aufklärung, Beratung und Kursangebote. Es ist sogar möglich, sich die Kurse als „*Rollende Kurse*“ in seinen Ort zu holen.

Treffen kann es jeden: Wir alle können in der eigenen Familie oder im Umfeld mit dem Thema Pflege konfrontiert sein. Viele stehen dann vor einem Berg von Fragen, z.B. ...

- Was heißt das eigentlich – „pflegebedürftig“?
- Wo bekomme ich individuelle Hilfe und Rat?
- Welche Leistungen der Pflegekasse gibt es?
- Wie beantragt man einen „Pflegegrad“?
- Wie gestalte ich das Wohnumfeld pflegegerecht?
- Welche Hilfsmittel brauche ich? Woher...?
- Was kann ich mir / uns bei der Pflege zumuten?
- Welche Entlastungsangebote gibt es für Angehörige?
- Wie verhalte ich mich bei Verwirrtheit/Demenz?
- Wie kann ich beim Aufstehen, Drehen im Bett oder Umsetzen helfen, ohne meinem Rücken zu schaden?
- Wo finde ich Kurse und Schulungsmöglichkeiten?

Auch Sie haben solche oder ähnliche Fragen? Dann melden Sie sich gern bei uns! ...



Martin Moritz  
Geschäftsführer  
Pflegeberater, Philosoph M.A.

- ▶ **040 – 25 76 74 50**
- ▶ **[anmeldung@angehoerigenschule.de](mailto:anmeldung@angehoerigenschule.de)**

## ▶ KONTAKT & ANMELDUNG (ZENTRALE)

**BÜRO:** Habichtsplatz 3, 22307 Hamburg  
**TELEFON:** ▶ **040 – 25 76 74 50**  
**E-MAIL:** [anmeldung@angehoerigenschule.de](mailto:anmeldung@angehoerigenschule.de)  
**INTERNET:** [www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de)



## ▶ SPENDENKONTO

**Kontoinhaber:** DIE ANGEHÖRIGENSCHULE –DAnS-  
**Zweck:** *Spende DAnS*  
**Geldinstitut:** Hamburger Volksbank  
**IBAN:** DE74 2019 0003 0031 6842 03  
**BIC:** GENODEF1HH2

Für Ihre Spende erhalten Sie von uns auf Wunsch gern eine **Zuwendungsbescheinigung**. Bitte teilen Sie uns dafür Ihren vollständigen Namen und Ihre Anschrift mit. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

# DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE & EHRENAMTLICH HELFENDE

unabhängig | kompetent | gemeinnützig

*Was wir  
für Sie  
tun  
können ...*

Unsere Angebote  
und Leistungen

*kostenfrei*

*kompetent*

*unabhängig*

*gemeinnützig*

# Was wir für Sie tun können ...

## ▶ INDIVIDUELLE BERATUNG & SCHULUNG im Büro, in der Klinik, zu Hause, ONLINE ...

Sie können sich von uns **individuell und unabhängig** zur **Pflege und Pflegeversicherung** beraten und schulen lassen. Das geht bei einem Hausbesuch, bei Entlassung aus der Klinik oder auch als **ONLINE-Pflege**training. **Alle Angebote sind für Sie kostenfrei!** Einzige Voraussetzung: Der/die Pflegebedürftige hat einen **Pflegegrad** oder **zumindest einen Antrag auf Einstufung** gestellt.

## ▶ PFLEGEKURSE (auch ONLINE)

**Kostenfreie Pflegekurse** in Kleingruppen (2–12 Teilnehmende), für pflegende Angehörige, ehrenamtlich Helfende und alle Interessierten, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen. **Hier ist also kein Pflegegrad erforderlich!** Seit einiger Zeit bieten wir viele Kurse auch als **ONLINE-Kurse** an. Dadurch können Menschen aus allen Bundesländern teilnehmen! Eine gute Möglichkeit für alle, die Zuhause nicht weg können oder z.B. in Gebieten mit schlechter Infrastruktur oder gar auf einer Insel leben. **Wichtig:** Unsere Angebote sind **nicht zur Fortbildung von Fachkräften** gedacht.

## ▶ DIE ROLLENDEN KURSE



Unsere **ROLLENDEN KURSE** kommen bei Bedarf in Ihren Ort! Sie haben Interesse an einem Kurs? Sie sind 3 bis maximal 12 mögliche Teilnehmer? Sie können uns helfen, einen Raum zu organisieren? Ob im Bürgerhaus, Sportverein, Schule, Kirchengemeinde, Dorfgemeinschaftshaus, Feuerwehrhaus, KiTa, Scheune - irgendwo geht es eigentlich immer! Kontaktieren Sie uns doch einfach!

## ▶ ANGEHÖRIGEN-TREFFS

Unsere **fachlich begleiteten** Angehörigen-Treffs dienen der Begegnung und dem Austausch pflegender Angehöriger. Sie finden monatlich statt. Neben den Präsenzangeboten gibt es inzwischen auch einen **ONLINE-Treff**. **Anmeldung und regelmäßige Teilnahme sind erforderlich!**

## ▶ NACHBARSCHAFTSHILFE

In einigen Bundesländern können Pflegebedürftige den sogenannten „Entlastungsbetrag“ von 125€ / Monat auch für **ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe** einsetzen. Es gibt in jedem Bundesland eigene Regeln. In Schleswig-Holstein und in Nordrhein-Westfalen werden z.B. Qualifikationskurse im Umfang von 8 Unterrichtseinheiten (= 6 Zeitstunden) verlangt. Um den Ausbau der Nachbarschaftshilfe im Sinne der pflegenden Angehörigen aktiv zu unterstützen, bietet DIE ANGEHÖRIGENSCHULE auch diese Kurse **kostenfrei** an. Als Präsenzkurse und als ONLINE-Veranstaltungen. Nach erfolgter Teilnahme erhält der/die Teilnehmende ein **Zertifikat als Qualifikationsnachweis**. Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage, telefonisch oder per E-Mail.

▶ 040 – 25 76 74 50

▶ [anmeldung@angehoerigenschule.de](mailto:anmeldung@angehoerigenschule.de)  
[www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de)

## ▶ PFLEGE und BERUF vereinbaren ...

Wußten Sie, dass Sie einen Rechtsanspruch haben, **sich bis zu 10 Tage von der Arbeit freistellen** zu lassen, wenn Sie in einer akut auftretenden Pflegesituation für einen nahen Angehörigen die Pflege neu organisieren oder vorübergehend selbst durchführen müssen? Dies steht seit Jahren im Pflegezeitgesetz (PflegeZG). Aber wer weiß das schon im Vorfeld? Einige Arbeitgeber\*innen unterstützen daher ihre Mitarbeiter\*innen, indem sie unsere Kurse in ihren Räumlichkeiten ermöglichen. Kosten entstehen dafür den Arbeitgeber\*innen und Mitarbeiter\*innen nicht. Besonders geeignet sind dafür die dreistündigen Orientierungskurse „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ und „Was heißt denn hier Demenz?“. Referenzen: *u.a. NDR, jobcenter in HH und SH, DESY, Justizbehörde, Gesundheitsbehörde, VBG, Blohm & Voss, Stadtverwaltungen Elmshorn, Geesthacht, Mölln, ... und viele andere mehr.*

## ▶ KURSE im ÜBERBLICK

Das **aktuelle Kursprogramm** finden Sie auf unserer Homepage: [www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de). Dort können Sie auch die Kursbelegung sehen und sich **direkt online anmelden**. Natürlich geht dies aber auch **per Telefon** oder **E-Mail** über unsere Zentrale.

### ▶ ORIENTIERUNGS KURSE (4 UE) (Einführungskurse)

Orientierungskurs  
„Was tun bei Pflege-  
bedürftigkeit?“

Orientierungskurs  
Demenz

Orientierungskurs  
Parkinson

Orientierungskurs  
Schlaganfall

Orientierungskurs  
MS

Orientierungskurs  
Selbstpflege

Orientierungskurs  
Sterbebegleitung

Orientierungskurs  
ALS

### ▶ SPEZIALKURSE (8 – 12 UE) (Voraussetzung: Orientierungskurs)

Spezialkurs Demenz

Spezialkurs Parkinson

Spezialkurs Schlaganfall

Spezialkurs Multiple Sklerose

Spezialkurs Selbstpflege

Spezialkurs Sterbebegleitung

### ▶ WEITERE KURSE (4 UE | 8 UE)

Pflege Basiskurs 1  
Theoretische Grundlagen

Pflege Basiskurs 2  
Pflegepraxis

Aufbaukurs Demenz  
- Kommunikation -

Aufbaukurs Demenz  
- Biographiearbeit -

Grundkurs  
Nachbarschaftshilfe

Auffrischung  
Nachb.-Hilfe

**ERSTE HILFE**  
für pfl. Angehörige

**Hinweis:** 1 UE = 45 Min.

## DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE & EHRENAMTLICH HELFENDE

unabhängig | kompetent | gemeinnützig

Martin Moritz

Habichtsplatz 3  
22307 Hamburg

Geschäftsführer  
Pflegerberater  
Philosoph M.A.

Tel.: 040 – 25 76 74 50  
Fax: 040 – 25 76 74 555  
Mobil: 0157 - 78 26 78 36  
moritz@angehoerigenschule.de  
www.angehoerigenschule.de

## DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE & EHRENAMTLICH HELFENDE

unabhängig | kompetent | gemeinnützig

- ▶ BERATUNG
- ▶ INDIVIDUELLE SCHULUNG  
*in der Klinik und zu Hause*
- ▶ PFLEGEKURSE
- ▶ ELDERCARE

*Vereinbarkeit von Pflege und Beruf*

[www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de)

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE – DANs – gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)